



OSNOVNA ŠKOLA
GRABRIK
KARLOVAC



UŽINA

JELOVNIK

7. DO 11. LISTOPADA

PONEDJELJAK

- PAHULJICE OD TAMNE ČOKOLADE S MLIJEKOM
- MIX SUHO VOĆE
- RIŽINI KREKERI
- SMOOTHIE OD BANANE KIVIJA, JAGODE I ANANASA

UTORAK

- TORTILJE S PILETINOM I POVRĆEM, ZELENA SALATA
- SOK OD JABUKE
- BAZLAMAČA S VOĆEM, GRČKI JOGURT OD PISTACIJE I BADEMA

SRIJEDA

- KRUMPIR GULAŠ S JUNETINOM
- RAŽENI KRUH
- MANDARINA
- NAMAZ OD SLANUTKA U KUKURUZNO PECIVU
- SOK OD NARANČE

ČETVRTAK

- PURETINA S KVINOJOM I TIKVICAMA
- CHIA KRUH
- KISELI KRASTAVCI
- SENDVIČ OD SIRA I PRŠUTA U BIO PECIVU
- KRUŠKA

PETAK

- KUKURUZNI KLIPIC
- PROBIOTIK
- KUKURUZNI KLIPIC
- SHAKE OD ČOKOLADE



OSNOVNA ŠKOLA
GRABRIK
KARLOVAC



PRODUŽENI BORAVAK

JELOVNIK

7. DO 11. LISTOPADA

PONEDJELJAK

- KUKURUZNE PAHULJICE, PROBIOTIK
- RIŽOTO OD PILETINE, RAJČICA SALATA, KRUH POSIJAMA
- RIŽINI KREKERI, BADEMOVO MIJEKO

UTORAK

- NAMAZ SIR NA MIJEŠANOM KRUHU, PROTEIN
- SVINJSKO PEČENJE, KRPICE SA ZELJEM, KRUH S POSIJAMA, KOMPOT
- BAZLAMAČA S VOĆEM

SRIJEDA

- KUHANDO JAJE, SVJEŽI SIR NA CHIA KRUHU, PUDING PROTEIN
- JUNEĆI SAFT S PALENTOM, CHIA KRUH, CIKLA SALATA
- PROBIOTIK

ČETVRTAK

- ČOKOLINO S MLIJEKOM
- GRAŠAK VARIVO S PURETINOM NOKLICAMA I INTEGRALNI KRUH, KOLAČ OD JABUKA, ORAHA I GRIZA
- NANRANČA

PETAK

- NAMAZ NUTKO, ČAJ S MEDOM
- PIRE KRUMPIR, ŠPINAT, JAJE NA OKO, SOK, KUKURUZNI KRUH
- KIVI