



OSNOVNA ŠKOLA
GRABRIK
KARLOVAC



PRODUŽENI BORAVAK

JELOVNIK

LISTOPAD 14. DO 18.

PONEDJELJAK

- DORUČAK: PAHULJICE S VOĆEM I MLIJEKO
- RUČAK: PEČENA PILETINA I MLINCI, ZELENA SALATA, CRNI KRUH
- UŽINA: BANANA

UTORAK

- DORUČAK: MONTE DRINK, NAMAZ FIT SIR NA KRUHU OD POSIJA
- RUČAK: VARIVO OD PURETINE, KARFIOLA I BROKULE, KRUH S POSIJAMA, MLIJEČNI SLADOLED
- UŽINA: MLIJEČNI NAMAZ OD BIJELE ČOKOLADE NA KALUP KRUHU

SRIJEDA

- DORUČAK: GRČKI JOGURT, NAMAZ MASLAC NA CHIA KRUHU
- RUČAK: MESNE OKRUGLICE U RAJČICA UMAKU, PIRE OD KRUMPIRA I BATAT
- UŽINA: BADEMOVO MLIJEKO, RIŽINI KREKERI

ČETVRTAK

- DORUČAK: NAMAZ MARMELADA NA RAŽENOM KRUHU, PROTEIN
- RUČAK: KUPUS VARIVO S JUNETINOM, RAŽENI KRUH, MRAMORNI KOLAČ
- UŽINA: KRUŠKA

PETAK

- DORUČAK: KUHANO JAJE, SVJEŽI SIR, INTEGRALNI KRUH, KEFIR
- RUČAK: KUHANE ŠTRUKLE SA SIROM, KEKS S NARANČOM
- UŽINA: NARANČA