



OSNOVNA ŠKOLA  
**GRABRIK**  
KARLOVAC



**UŽINA**

# **JELOVNIK**

**LISTOPAD 21. DO 25.**

**PONEDJELJAK**

**JASTUČIĆI S  
ČOKOLADOM I MLIJEKOM**

**MLIJEČNI NAMAZ OD  
BIJELE ČOKOLADE NA  
KALUP OD KRUHA,  
ČAJ S LIMUNOM I MEDOM**

**UTORAK**

**VARIVO OD KARFIOLA I  
BROKULE S JUNETINOM,  
RAŽENI KRUH, JABUKA**

**NAMAZ MASLAC SA  
SJEMENKAMA LANA NA  
INTEGRALNOM PECIVU,  
BANANA**

**SRIJEDA**

**MESNE OKRUGLICE U  
RAJČICA UMAKU,  
CHIA KRUH**

**KUHANO JAJE, CRNI  
KRUH, JOGURT OD  
BRUSNICE S ŽITARICA**

**ČETVRTAK**

**SALATA OD TUNE,  
POVRĆA I TJESTENINE,  
KUKURUZNI KRUH,  
ENERGETSKA PLOČICA**

**SENDVIČ OD SIRA,  
PUREĆE SALAME,  
ZELENE SALATE U  
BIO PECIVU, SOK OD  
JABUKE**

**PETAK**

**ZAPEČENI ŠTRUKLI S  
VRHNJEM, PROBIOTIK**

**INTEGRALNI KEKSI,  
VOĆNI JOGURT**