



OSNOVNA ŠKOLA  
**GRABRIK**  
KARLOVAC



## PRODUŽENI BORAVAK

# JELOVNIK

STUDENI 4. DO 8.

### PONEDJELJAK

- **DORUČAK:** GRIS S ČOKOLADOM
- **RUČAK:** PEČENA PILETINA, MLINCI, CIKLA SALATA, KRUH S POSIJAMA
- **UŽINA:** RIŽINI KREKERI, BADEMOVO MLIJEKO

### UTORAK

- **DORUČAK:** SIRNI NAMAZ OD POVRĆA NA KRUHU OD POSIJA, ČAJ
- **RUČAK:** VARIVO OD PORILUKA, LEĆE I KRUMPIRA S PILETINOM, KRUH S POSIJAMA, KRUH S POSIJAMA, INTEGRALNI KEKS
- **UŽINA:** BANANA

### SRIJEDA

- **DORUČAK:** NAMAZ FIT SIR NA KUKURUZNOM KRUHU, PROBIOTIK
- **RUČAK:** SVINJSKO PEČENJE, CARSKO POVRĆE NA MASLACU, KUKURUJNI KRUH, SOK
- **UŽINA:** NAMAZ NUTKO NA KALUP KRUHU

### ČETVRTAK

- **DORUČAK:** KUHANDO JAJE, CHIA KRUH, JOGURT SA ŽITARICAMA
- **RUČAK:** GRAH VARIVO S TJESTENINOM I SUHIM VRATOM, RAŽENI KRUH, KOMPOT
- **UŽINA:** KIVI

### PETAK

- **DORUČAK:** NAMAZ OD SLANUTKA, MANDARINA
- **RUČAK:** PROLJETNA JUHA, ZAPEČENE PALAČINKE S PUREĆOM SALAMOM I SIROM, SLADOLED
- **UŽINA:** JOGURT